Делаем все возможное, чтобы предотвратить распространение свиного гриппа

Не кашляйте в кулак! Во время кашля или чихания прикрывайте рот и нос бумажным носовым платком или рукой в области локтевого сгиба.

Постарайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту, чтобы предотвратить распространение микробов.

Мойте руки с мылом: до и после еды, после посещения туалета, после игр и занятия спортом, а также после чихания и кашля.

Ваш друг заболел гриппом? Не надо его проведывать. Звоните к нему каждый день, чтобы узнать, как он себя чувствует, и передать ему домашнее задание.

Помните, если вы себя плохо чувствуете, лучше остаться дома!

Посетите блог больничной кассы Леумит, посвященный гриппу

Для вашего удобства создан специальный форум, в котором врачи ответят на ваши вопросы: flublog.co.il

לאומית

חלק מהזכויות שמורות – ניתן להפיץ, לא לצרכים מסחריים וללא שינויים /creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/il